

40 PRÁTICAS/DIAS DE AMOR

SEGUNDO O PAPA FRANCISCO

Está a chegar a QUARESMA, tempo de CONVERSÃO, mudança de vida. Que tal praticar, cada dia, um ATO DE AMOR propostos pelo nosso papa Francisco, seja pelo teu irmão, seja pela sua conversão?

Nós preparámos para ti um "calendário" para te ajudar nestas pequenas práticas da Quaresma.



Mesmo nos tempos de pandemia, repara que algumas das práticas tornam-se impossíveis, mesmo assim há muitas ações que podem ser praticadas na mesma ou de outra forma se tiveres muito cuidado com a tua saúde...

Vê...



missãozinha omp

infância missionária

www.infancia.opf.pt

QUARESMA DO AMOR

... NOS TEMPOS DE PANDEMIA ... é possível!



- | | | | | |
|--|--|---|---|--|
| 1
17 de FEVEREIRO
CONVERTER-SE
para uma Quaresma mais santa | 2
18 de FEVEREIRO
AGRADECER
mesmo sem ter necessidade | 3
19 de FEVEREIRO
CUMPRIMENTAR
aqueles que vês todos os dias | 4
20 de FEVEREIRO
LEMBRAR
ao outro a quanto o amas | 5
21 de FEVEREIRO
OUVIR
em silêncio e sem julgar |
| 6
22 de FEVEREIRO
AJUDAR
alguém para que ele possa descansar | 7
23 de FEVEREIRO
SEPARAR
o que já não usa e dar a quem precisa | 8
24 de FEVEREIRO
TELEFONAR
a quem não vê há tempos | 9
25 de FEVEREIRO
RECONHECER
as qualidades do outro | 10
26 de FEVEREIRO
DAR UMA FORÇA
para alguém superar um obstáculo |
| 11
27 de FEVEREIRO
PARAR
para ajudar alguém que precisa | 12
28 de FEVEREIRO
ANIMAR
alguém que esteja triste | 13
1 de MARÇO
CORRIGIR
com amor, não calar por medo | 14
2 de MARÇO
LIMPAR
sempre o que sujou em casa | 15
3 de MARÇO
SER
sempre delicado com os outros |
| 16
4 de MARÇO
PROTEGER
a criação, cuidado com a vida, o planeta | 17
5 de MARÇO
ACEITAR
o outro como ele é | 18
6 de MARÇO
LEVAR
esperança ao outro | 19
7 de MARÇO
OLHAR
com carinho o mundo que Deus nos deu | 20
8 de MARÇO
RESPEITAR
o jeito de ser de cada um |



- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 21
9 de MARÇO
SER SOLIDÁRIO
com a dor e o sofrimento do outro | 22
10 de MARÇO
REZAR
por uma família da comunidade | 23
11 de MARÇO
DEDICAR-SE
às coisas dos outros e suas | 24
12 de MARÇO
TRANSMITIR
confiança ao outro | 25
13 de MARÇO
VIGIAR
para não sucumbir às tentações |
| 26
14 de MARÇO
CONFESSAR
suas falhas no Sacramento da Reconciliação | 27
15 de MARÇO
SERVIIR
mesmo que seja só um copo de água | 28
16 de MARÇO
PERDOAR
e pedir perdão ao outro pelas tuas falhas | 29
17 de MARÇO
JEJUAR
de palavras e atitudes que ferem o outro | 30
18 de MARÇO
VISITAR
um idoso |
| 31
19 de MARÇO
PRATICAR
a caridade com os menos favorecidos | 32
20 de MARÇO
PROCLAMAR
o Evangelho a toda gente | 33
21 de MARÇO
SORRIR
um cristão é sempre alegre! | 34
22 de MARÇO
CUIDAR
do outro | 35
23 de MARÇO
ELOGIAR
sem invejar |
| 36
24 de MARÇO
VALORIZAR
as pequenas coisas | 37
25 de MARÇO
CONTRIBUIR
para aliviar o peso das costas de alguém | 38
26 de MARÇO
COLABORAR
com as iniciativas do outro | 39
27 de MARÇO
ABRAÇAR
para tocar o coração do outro | 40
28 de MARÇO
COMUNGAR
pela Páscoa do Senhor! |



DONATIVO

SE QUISESER AJUDAR OUTRAS CRIANÇAS ENVIA O TEU DONATIVO PARA:
Infância Missionária \ Rua Ilha do Príncipe, 19 \ 1170-182 Lisboa
OU PARA A CONTA: 0033 0000 0002 3521 43405



JUNTA-TE A NÓS E ESCREVA AS TUAS IDEIAS
Escreve-nos para: Infância Missionária - Rua Ilha do Príncipe, 19 - 1170-182 Lisboa missio.omp@netcabo.pt

PERDOAR

COM AS CRIANÇAS DA OCEÂNIA
MISSIONÁRIOS D'ALEGRIA



2020/2021

PARA ESTE ANO 2021 O NOSSO OBJETIVO É

ajudar as crianças a entenderem o sentido de **PERDOAR** e a vivência da Misericórdia. Com o verbo Perdoar, procuramos que elas entendam que uma vida cristã só pode ser vivida no mandamento do amor a Deus e ao próximo, amando-nos uns aos outros.

As quatro crianças do cartaz acompanham uma criança amiga da Oceânia na realidade do seu continente onde se fazem presentes temas de violência com as crianças, com a natureza e falta de cuidado e respeito pelos outros. Marcamos com o fogo a nossa irresponsabilidade humana e com a presença dos animais que representam o continente.

Não só a Oceânia mas também os outros continentes têm os momentos de sofrimento e urge o trabalho do perdão. Consegues identificar e desenhar alguns destes momentos na nossa mapa?

Mostra as tuas mãos sempre abertas que são sinal de missionários que estão sempre dispostos a ajudar.

