

COABITAR EM PAZ  
NUM MUNDO DIVERSO  
Guião 3

# Domingo IM MISSÃO

Infância Missionária  
Crianças Evangelizam Crianças



<https://www.opf.pt/infancia/>

1

2

3

LER

Lc 6, 39-45

1

2

3

COLORIR

8º Domingo Comum



A boca fala  
do que transborda  
do coração!



Fano

Sabes o que diz o Evangelho?

No Evangelho de hoje, Jesus recorda várias máximas para nos pedir que olhemos para dentro de nós, sejamos honestos e autocríticos. Ele diz: **“Não há árvore boa que dê mau fruto, nem árvore má que dê bom fruto. Cada árvore conhece-se pelo seu fruto.”** É uma imagem sugestiva que nos leva a pensar e a perguntar-nos que tipo de frutos produzimos. Esses frutos, bons ou maus, podem ser vistos no que dizemos e fazemos. Ouvindo o que dizemos e vendo como agimos, o que é que os outros pensarão de nós? Achas que têm uma ideia correcta de ti, do que sentes e és?



Com Jesus e com Maria  
Missionários todo o dia!

## Compromisso Missionário

**A boca fala do que transborda do coração**

- Um bom fruto é usar palavras de bondade e encorajamento. Lembras-te de elogiar os teus colegas quando fazem algo de bom? Ou tens mais facilidade em criticá-los?
- Que bons frutos produzimos? Podes enumerar os teus?

## Infância Missionária

## “Notícias”

### # O que é a Quaresma?

No dia 5 de Março começa a Quaresma. Sabes o que é a Quaresma? Aqui ficam algumas ideias e sugestões para viveres este tempo litúrgico forte, juntamente com a tua família. A **Quaresma** é um tempo especial para os cristãos, que dura **40 dias**. Durante esse período, preparamo-nos para celebrar a paixão, morte e ressurreição de Jesus, através da **oração, do jejum e da partilha**.



#### História curta:

A Quaresma é como uma viagem a caminho do coração de Jesus. Durante 40 dias, esforçamo-nos para sermos melhores amigos de Jesus, ajudando os outros, rezando mais e fazendo o bem.



#### Actividades:

- Reservar 5 minutos por dia para **conversar com Jesus**. Rezar pela paz, pelas crianças que não conhecem Jesus, pelos doentes, etc.
- Pintar um **desenho de Jesus no deserto**, recordando os 40 dias que Jesus passou jejuando e rezando.



#### Pais e filhos, em família:

1) Montar um **“Cantinho da Quaresma”** em casa.

Escolham juntos um espaço especial da casa, para colocar um crucifixo, uma Bíblia, uma vela roxa (cor da Quaresma) e um caderno para ir anotando orações ou gestos bons ao longo deste tempo.



2) Criar um **“Calendário da Quaresma”**

Fazer um calendário dos 40 dias, onde em cada dia a família faz algo especial:

- Rezar juntos um Pai-Nosso
- Ajudar alguém
- Escrever algo pelo qual estais gratos
- Fazer jejum de algo (doces, TV, Telemóvel, etc)
- Ler um trecho da Bíblia



**Conclusão:** A Quaresma é um momento para **o coração da família ficar mais parecido com o coração de Jesus**. Quando rezamos, ajudamos os outros e fazemos o bem, estamos a preparar-nos para experimentar a alegria da Páscoa!