

# DOMINGO IM MISSÃO

<https://www.opf.pt/infancia/>



1

2

3

LER

Mc 1, 12-15

1

2

3

COLORIR

1º Domingo Quaresma

21 de Fevereiro de 2021

Liga-te a Jesus... **QUARESMART**  
PHONE

Vai ao deserto e ...



Carrega-te

1

2

3

REFLECTIR

Sabes o que diz o Evangelho?

O evangelho diz que “Está próximo o Reino de Deus: Converti-vos e acreditai no evangelho”. Mensagem simples que todos podemos entender. Desde hoje todos somos chamados a reconhecer o que não está bem, que não somos perfeitos, que necessitamos o perdão e corrigir tudo aquilo que nos afasta de Deus. A Quaresma é isso: uma chamada de atenção para melhorar, para ir encontrar a paz e a felicidade em fazer as coisas bem.



Com Jesus e com Maria  
Missionários todo o dia!

## Compromisso Missionário

### Caça-palavras...

Vamos fazer o jogo de caça-palavras. Põe nas casas que escolheres as letras que compõem cada uma das tentações: Egoísmo, Dominar, Impor, Bater, Ofender, Maltratar, Mentir, Soberba, Prepotência, Altivez, Preguiça, Indiferença, Rancor, Odiar, Marginalizar, Insultar, Humilhar, Caluniar, Enganar... e outras que tu queiras colocar. Nas casas que ficaram vazias podes colocar letras ao acaso. Depois dás o “caça-palavras” aos teus pais, ou irmãos, ou amigos, para que encontrem todas as tentações que podemos ter e para estarmos prevenidos contra elas.

## Infância Missionária

## Notícias

### # Almofadas Coração



A Infância Missionária da Diocese de Aveiro entregou, no dia 16 de Fevereiro, cerca de 50 almofadas no Hospital de Aveiro.

Estas almofadas são feitas pelas crianças, adolescentes e Famílias Missionárias que se dedicam com carinho ao recorte, costura e enchimento das respetivas almofadas.

Para a concretização desta iniciativa são essenciais os donativos de tecidos 100% algodão, enchimento antialérgico lavável e linhas.

As almofadas em formato de coração são utilizadas pelas mulheres submetidas a uma mastectomia e/ou se encontram em tratamento, para colocar debaixo do braço. Elas servem para apoiar o braço após a cirurgia de retirada da mama, e ajudar a descansar o membro, garantindo mais conforto à paciente.