

DOMINGO IM MISSÃO

<https://www.opf.pt/infancia/>



1

2

3

LER

Lc 2, 41-52

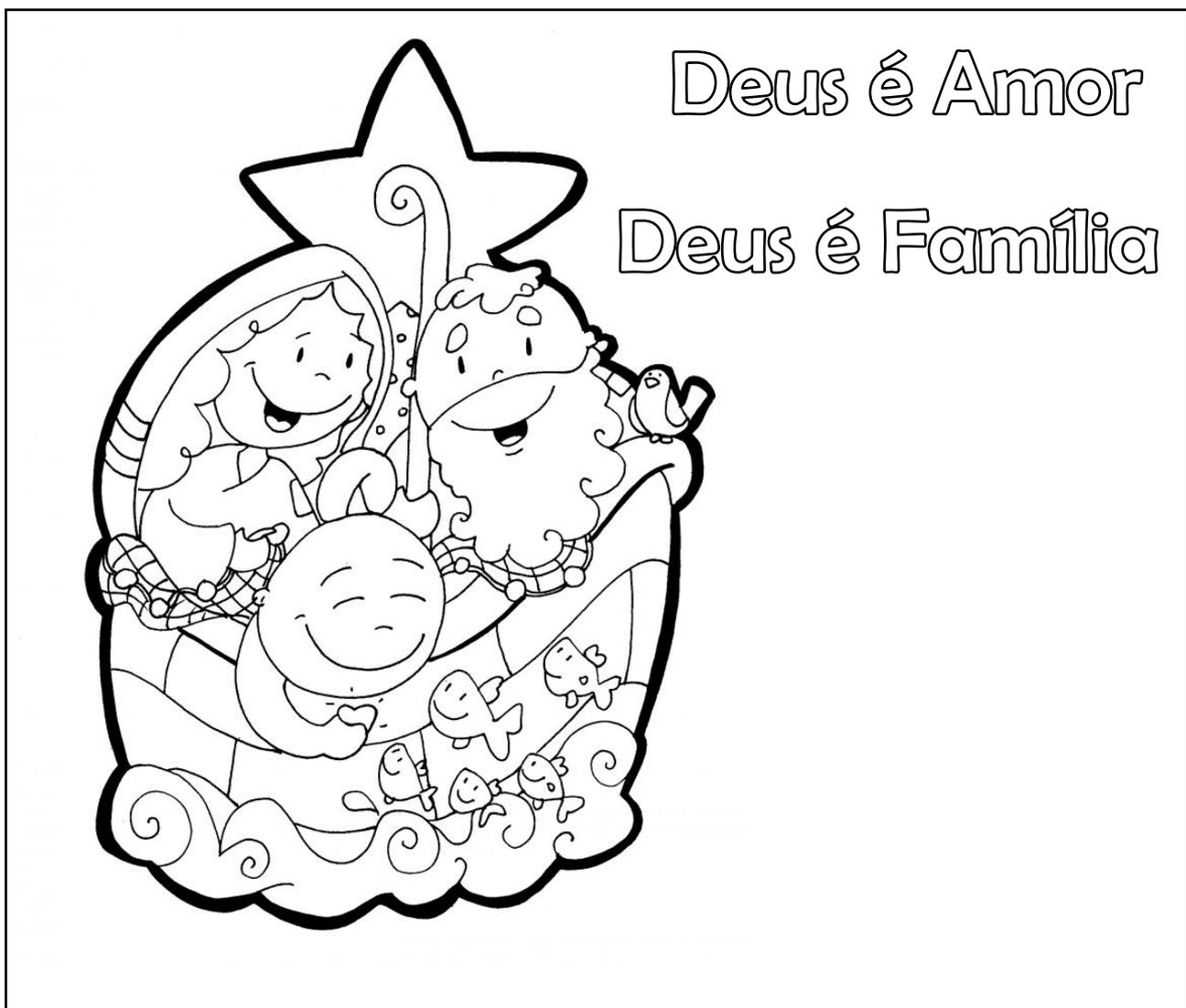
1

2

3

COLORIR

Sagrada Família



1

2

3

REFLECTIR

Sabes o que diz o Evangelho?

Jesus nasceu no seio de uma família. Uma família mais ou menos igual à nossa, que teve momentos de alegria e momentos de grande sofrimento, como quando teve de refugiar-se no Egipto para escapar à fúria de Herodes, que teve medo que Jesus lhe roubasse o trono. Sim, a família de Jesus foi também refugiada. Jesus cresceu como um ser humano excepcional com tudo o que viveu, alegrias e desilusões, amor e sacrifícios, festas e canseiras. Tudo O ajudou a tornar-se no grande missionário do Pai!



*Com Jesus e com Maria
Missionários todo o dia!*

Compromisso Missionário

A família é um dom de Deus!

Hoje, vou oferecer uma prendinha à minha mãe e ao meu pai e dizer-lhes que os amo muito.

Infância Missionária

“Notícias”

#Oração em família

Abençoa Senhor
a nossa família



Inunda-nos da tua Paz
e da tua Alegria,
acende a luz
do teu Amor
na nossa casa
e enche de sabor
as nossas vidas.

#Decálogo da nossa família

Na página 3 encontrarás o decálogo da família em formato A4. Imprime e fixa na porta do teu quarto. Nos próximos dias antes de cada refeição podes ler um dos quadrados e reflectir com os teus pais, irmãos e família.

De certeza que será um bom desafio para toda a família!

O Decálogo da nossa Família

1 «Um olhar amável faz com que nos detenhamos menos nos limites do outro» AL 100

A nossa família está fundamentada no amor fiel de Jesus por nós: no Seu amor queremos construir as nossas vidas todos os dias, amando-nos uns aos outros e respeitando-nos mutuamente



7 «Na família, é necessário usar três palavras: com licença, obrigado, desculpa. Três palavras-chave» AL 133

As palavras são importantes: devemos sempre dizer "por favor", "obrigado" e "desculpa" às pessoas que amamos

2 «O amor deve ser colocado mais nas obras do que nas palavras» AL 94

Na família cada pessoa contribui para atender às necessidades diárias de acordo com a sua idade e capacidades. Portanto, à medida que se cresce, colabora-se sempre mais, também nos assuntos práticos da vida familiar



5 «Aceitar com vontade firme a possibilidade de enfrentar algumas renúncias» AL 210

Renunciar a algo que se quer, pode, por vezes, ser bom para fortalecer a própria personalidade e aprender a dar o valor devido às coisas pouco importantes



8 «A pessoa que ama é capaz de dizer palavras de incentivo, que reconfortam, fortalecem, consolam, estimulam» AL 100

Quando há um problema, é preciso falar sobre ele com a mãe, o pai, entre irmãos ou com outra pessoa da família. Enfrentamos os problemas juntos, nunca sozinhos

3 «Experimentar a felicidade de dar e de doar-se superabundantemente, sem calcular nem reclamar pagamento, mas apenas pelo prazer de dar e servir» AL 94

Cada um está ao serviço dos demais, mas ninguém é empregado dos demais. Isso significa que é bom fazer algo pelos outros com generosidade e alegria, mas ninguém deveria aproveitar-se do serviço dos outros, por preguiça ou indiferença



6 «Reservar tempo, tempo de qualidade, que permita escutar, com paciência e atenção, até que o outro tenha manifestado tudo o que precisava de comunicar» AL 137

Na família é bom, a cada certo tempo, perguntar-se mutuamente "como vai?" e sentar-se ao lado do outro para escutá-lo



9 «Ter um irmão, uma irmã que te ama é uma experiência forte, inestimável, insubstituível» AL 195

Ter irmãos é um bem e uma força! É a forma mais direta de aprender a aceitar e respeitar o outro e de amar-se nas pequenas coisas de cada dia

4 «A mãe, que ampara o filho com a sua ternura e compaixão. (...) A figura do pai ajuda (...) a saída para o mundo mais amplo e rico de desafios, pelo convite a esforçar-se e lutar» cf AL 175

Aprender a fazer as coisas sozinho é expressão de autonomia e maturidade. Se buscamos ser autônomos significa que estamos crescendo bem!



10 «A família deve ser sempre o lugar onde uma pessoa que consegue algo de bom na vida, sabe que ali se vão congratular com ela» AL 110

Quando fazemos algo bom, mas bom mesmo, merecemos um prêmio! É bom, de vez em quando, dar presentes para dizer ao outro "obrigado", ou "parabéns" ou "te admiro", ou simplesmente "te amo"!